

帰って来た!!!

第13回(2014年)

津黒里山の道 マラソン大会



津黒の里山を駆け抜ける、小さな手作りのマラソン大会

2014年6月22日(日)

9:10~12:30 (受付 8:30~9:00)

津黒高原の中を楽しく走り、自然を満喫しながら、健康、体力作りに役立てようという里山の道マラソン大会を開催しています。走るのに自信がない方はウォーキングコースも準備しています。マラソンの後は、温泉につかってゆっくり汗を流すことができます。

マラソンのコースは「ヤマセミコース(約3km)」、「里山コース(約5km)」、「津黒コース(約10km)」の3コース。ウォーキングのコースは「健康ウォークコース(6km)」の1コース。体力に合わせて、コースを選択して下さい。手作りの小さなマラソン大会ですので、気軽に参加して下さい。

昨年度は、諸事情により中止となり、大変申し訳ございませんでした。今年度より、さらに手作り感がアップして、復活いたします!

主催 津黒里山の道マラソン実行委員会

後援 中和今日走会/津黒高原荘

津黒いきものふれあいの里友の会 等

第13回 津黒里山の道マラソン募集要項

1. 日時 平成26年(2014年)6月22日(日)〔雨天決行〕
【受付】08:30~09:00
【開会式】09:10~09:20
【スタート】09:30(全コース同時)
【閉会式】12:00~12:30

2. 会場 津黒いきものふれあいの里および津黒高原

3. コース

★ヤマセミコース(約3.0km)	★津黒コース(約10km)
(A) 小学生以下 男子/女子	(F) 60歳未満 男子/女子
(B) 60歳未満 男子/女子	(G) 60歳以上 男子/女子
(C) 60歳以上 男子/女子	
★里山コース(約5.0km)	★健康ウォークコース(約6.0km)
(D) 60歳未満 男子/女子	制限なし
(E) 60歳以上 男子/女子	

年齢区分については6月22日時点の年齢とします。

4. 参加資格 健康に自信があり、制限時間内(スタートから2時間以内)に完走(完歩)できる者。ただし、高校生以下は保護者が認めた者。

5. 表彰 完走者には、完走証を授与する。
また、各区分ごと第3位(男女別)まで、賞状と賞品を授与する。

6. 参加料 マラソン(3コース共):1人(全年齢一律)2,000円
ウォーキング:1,000円
(参加記念品・保険料・昼食のおにぎり・温泉割引<300円>付)

7. 申込方法 郵便局備え付けの郵便振替用紙、あるいは実行委員会の用意する振替用紙の通信欄に、以下の必要事項を明記して、下記郵便振替口座に参加料を払い込んでください。数人分を一緒に振り込まれる場合は、事前にFAX、Eメールなどで全員の必要事項をご連絡下さい。

○必要事項

1. 参加を希望するコースの区分記号
(A/B/C...ウォーク)
2. 住所・電話番号
3. 氏名(ふりがな併記のこと)
4. 性別/生年月日/年齢
5. (所属していれば)所属クラブ名

○郵便振替口座

津黒里山の道マラソン実行委員会
01380-9-62281

8. 申込期間 2014年5月22日（木）まで

9. 宿泊

宿泊を希望される方は各自で予約をお願い致します。

津黒高原荘

ホームページ：<http://www.tsuguro.jp>

電話：0867-67-2221

10. 注意事項

- ・ 実行委員会では順位のみ記録し、タイム測定を行いません。タイム測定は参加者各自で行ってください。
 - ・ 津黒山山腹の林道を駆け上がる、非常に厳しい坂道となります。ご了解のうえ、ご参加下さい。
 - ・ 参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で健康管理をお願い致します。
 - ・ 主催者は大会中の事故等について応急処置以外の責任は一切負いません。
 - ・ 当日は健康保険証をご持参下さい。
 - ・ 貴重品は各自の責任において保管して下さい。
 - ・ 駐車場は係員はおりません。譲り合って駐車して下さい。
 - ・ 会場内にゴミ箱はございません。弁当ガラ等のゴミは各自お持ち帰り下さい。ご協力をお願いします。
 - ・ 当日お渡しする競技／運営上の注意事項を良くお読み頂き大会運営にご協力をお願い致します。
-

11. 問合せ先 〒717-0513 岡山県真庭市蒜山下和 1080-1

蒜山なごみの温泉 津黒高原荘内

津黒里山の道マラソン実行委員会事務局

TEL : 0867 (67) 2221 FAX: 0867 (67) 2241

e-mail: info@tsuguro.jp

第13回 津黒 聖山の道マラソン コース案内図

