社会福祉法人 報恩積善会 地域元気講座

参加人数 15名

笑って 喋って 楽しんで

ふれあい講座

第９回 知っておきたい美容お灸

【 乾燥肌について 】

① 乾燥肌を引き起こす！
　　血虚(けっきょ)とは？

② 乾燥肌が改善!!
　　ツボにお灸をしてみよう！

※お灸を使用するため「肘又は膝が出せる洋服」でご参加下さい

講師：松井裕司（ゆかりはり灸院）

専門学校卒業後、整形外科のリハビリ科へ勤務。鍼灸の資格を取得後、スポーツクラブ、整骨院の勤務を経て、現在は在宅施術による鍼灸院を開院。

開催日　：　２０１８年10月11日（木）
時　間　：　１３時００分～１４時３０分
会　費　：　￥１００（お茶菓子代）※当日
場　所　：　報恩積善会内 ふれあいホール
〒700-0088 岡山市北区津島笹が瀬 9-8(駐車場有)

【メンバーズカード】
ふれあい講座へ３回参加されると、昼食無料券としてご使用できます!!
（無料券使用の際は、前日までにご連絡下さい。）

<申込>　下記申込用紙又はお電話にて事前にお申込み下さい。

問い合わせ先 086-252-0471　担当者：事務 前田泰史まで

申込欄　お名前（　　）　連絡先（　　）