

笑って 喋って 楽しんで

# ふれあい講座

## 第8回 知っておきたい口腔ケア

【お口の健康で毎日を豊かに】

- ① いつもの歯磨き、  
どんなふうにみがいていますか？
- ② えん下体操で食事を美味しく食べよう！



講師：岡山大塚歯科医院 歯科衛生士  
報恩積善会へ毎週2回訪問歯科にて来ていま  
す。入居者の方への丁寧な対応と細やかな治療  
を心がけ、みなさんが毎日美味しい食事を食べ  
て頂けるお手伝いをしています。

※会場は13時OPENします



開催日 : 2018年8月7日(火)  
時間 : 13時30分～14時30分  
会費 : ￥100(お茶菓子代)※当日  
場所 : 報恩積善会内 ふれあいホール  
〒700-0088 岡山市北区津島笹が瀬 9-8(駐車場有)

### 【メンバーズカード】

ふれあい講座へ3回参加され  
ると、昼食無料券としてご  
使用できます!!  
(無料券使用の際は、前日ま  
でにご連絡下さい。)

＜申込＞ 下記申込用紙又はお電話にて事前にお申込み下さい。

問い合わせ先 086-252-0471 担当者：事務 前田泰史まで

申込欄 お名前 ( ) 連絡先 ( )