みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂

2019. 6.30（SUN）

10:30～13:00

10:00　～　受付 開始

10:30　～　みんなで「作ろう！」

12:00　～　みんなで「食べよう！」

会場：養護老人ホーム報恩積善会ふれあいホール

（岡山市北区津島笹が瀬9-8）

【メニュー】 ご飯／手作りナン／カレー／惣菜／デザート

【参加費】 高校生以上￥350、中学生以下￥200 （材料代）

【定　員】 **30名** ★先着順・予約優先（予約は6/25まで）

★11:00や12:00「食べよう!」からの参加もOK。お申込みの際にお伝え下さい。

★小学生以上のお子さんだけの参加もできます。

【対　象】 子供からお年寄りまでどなたでも参加できます

【持って来る物】エプロン、三角巾、手拭 （調理する方）

※施設の栄養士が栄養計算しバランスのとれたメニューを考えます。

※調理の都合により、食事時間が前後する場合があります。

※調理・準備・片付け・食べる・見守るなど、参加された方でお願いします。

※ボランティアスタッフ希望の方も下記へお申込み下さい。（10名程度予定）

※食材寄附を募集中。下記へご連絡お待ちしております。

それぞれにちょっとした役割がある、みんなで楽しい場所を創りましょう

【お申込み・お問い合わせ】　社会福祉法人報恩積善会

TEL ： 086-252-0471（平日10:00～17:00 ）　担当：前田（まえだ）

Mail：houseki-maeda@plus.harenet.ne.jp　http://plus.harenet.ne.jp/~houon/

①お名前　②ご連絡先（携帯番号）　③年齢　④来場方法（車・自転車 等）をご連絡下さい。

※小学生以下のお子さんは保護者の方よりお申し込みをお願いします。

※担当者不在の場合は、折り返しご連絡させて頂きます。