

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

# つしまみんな食堂

## 2019. 8.22 (THU)

### 10:30～13:00



10:00 ～ 受付 開始

10:30 ～ みんなで「作ろう！」

12:00 ～ みんなで「食べよう！」

会場: 養護老人ホーム報恩積善会ふれあいホール  
(岡山市北区津島笹が瀬9-8)

【メニュー】 流しそうめん / おにぎり / 惣菜 / デザート

【参加費】 高校生以上 ¥350、中学生以下 ¥200 (材料代)

【定員】 **40名** ★先着順・予約優先(予約は8/19まで)

★11:00や12:00「食べよう!」からの参加もOK。お申込みの際にお伝え下さい。

★小学生以上のお子さんだけの参加もできます。

【対象】 子供からお年寄りまでどなたでも参加できます

【持って来る物】エプロン、三角巾、手拭 (調理する方)

※施設の栄養士が栄養計算しバランスのとれたメニューを考えます。

※調理の都合により、食事時間が前後する場合があります。

※調理・準備・片付け・食べる・見守るなど、参加された方をお願いします。

※ボランティアスタッフ希望の方も下記へお申込み下さい。(10名程度予定)

※食材寄附を募集中。下記へご連絡お待ちしております。

それぞれにちょっとした役割がある、みんなで楽しい場所を創りましょう

【お申込み・お問い合わせ】 社会福祉法人報恩積善会

TEL : 086-252-0471 (平日10:00～17:00) 担当: 前田(まえだ)

Mail : houseki-maeda@plus.harenet.ne.jp <http://plus.harenet.ne.jp/~houon/>

①お名前 ②ご連絡先(携帯番号) ③年齢 ④来場方法(車・自転車等)をご連絡下さい。

※小学生以下のおさんは保護者の方よりお申し込みをお願いします。

※担当者不在の場合は、折り返しご連絡させていただきます。

