

# ボランティア活動プログラム一覧

## \*入居者の日課

6 : 0 0	起床
7 : 3 0 ~ 8 : 3 0	朝食
9 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	余暇活動
1 1 : 5 0 ~ 1 2 : 3 0	昼食
1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0	余暇活動又は入浴 (月・火・木・金)
1 7 : 1 0 ~ 1 8 : 0 0	夕食

## \*各種クラブ活動 (補助)

### 【午前のクラブ活動】

輪投げ (第1・3火曜日:午前)	リハビリ体操 (毎週水曜日:午前)
生け花 (毎週木曜日:午前)	習字 (第2金曜日:午前)
ダンス (第3土曜日:午前)	茶道 (第4金曜日:午前)
押し花 (第2火曜日:午前)	

### 【午後のクラブ活動】

カラオケ (第1・3火曜日:午後)	詩吟 (第2・4火曜日:午後)
俳句 (第4木曜日:午後)	手芸 (第1・3金曜日:午後)

\*喫茶ボラ 13:30~15:00頃まで (終了時間は自由)  
(食堂内にてコーヒー他飲み物・たいやき・たこ焼きの提供)

## \*直接お年寄りとかかわる活動

- ・ 食事援助 (配膳、下膳、見守りの補助)
- ・ 入浴援助 (入浴後の髪を乾かす、水分補給 等)
- ・ 生活援助 (車椅子入居者の移動、洗濯物干し等)
- ・ レクリエーション (オセロ、将棋他自分の特技を生かした活動)
- ・ 傾聴ボラ

## \*施設内外の環境整備にかかわる活動

- ・ 窓拭き、車椅子の掃除、施設内の清掃 (階段、廊下等の共用部 等)
- ・ 植木の剪定、草取り、施設周辺の清掃 (玄関、駐車場、納骨堂周り、屋外階段 等)

## \*施設行事、地域イベントにかかわる活動 (別紙)

- ・ 盆踊り、運動会、ほうせき☆まつりなど施設内行事の運営補助他
- ・ 積善会まつりの運営、地域まつりへの出店など地域イベントにかかわる活動
- ・ ほほえみカフェ (認知症カフェ) 毎月第4金曜13:00~14:30  
(喫茶の提供、特技の披露、運営補助 等)